**Подготовка к функциональным методам исследования**

**Электрокардиографии (ЭКГ)**

Исследование работы сердечной мышцы предполагает избежание стресса, усталости и требует полного покоя. В день проведения процедуры необходимо хорошо выспаться, и проигнорировать утренние упражнения. Если процедура назначена на утреннее время, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При предстоящей дневной процедуре следует ограничиться легким перекусом за 2 часа до сеанса.

Не забудьте сократить количество употребления жидкости, влияющей на работу мышцы. Откажитесь от кофе, чая и других энергетических напитков. Они поспособствуют стимулированию сердечной активности, и результаты будут искажены.

Желательно принять душ. На тело не нужно наносить средства по уходу, потому что составляющие кремов и лосьонов, поспособствуют образованию жирной пленки на поверхности, что отрицательно скажется на контакте электродов с кожей.

Непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание – это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

**Реовазография(РВГ)и Реоэнцефалография(РЭГ)**

В процессе подготовки к реовазографии и реоэнцефалографии пациент за 24 часа до исследования должен прекратить прием лекарственных средств, влияющих на тонус сосудов (только после консультации с лечащим врачом). Не рекомендуется курить за 6-8 часов до исследования. Непосредственно перед процедурой за 10-20 минут пациент должен находиться в состоянии эмоционального и физического покоя.

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)**

Специальной подготовки для проведения ЭЭГ не требуется, но есть несколько рекомендаций. Важно, чтобы пациент не был голодным во время исследования, так как это может вызвать изменения на ЭЭГ. И следует вымыть голову накануне исследования - это позволит добиться лучшего контакта электродов с кожей головы и, соответственно, результаты будут более достоверны,  не рекомендуется использовать различные косметические средства для волос (гели, пенки, лаки и т. п.). Дреды и косы требуется распустить, а также, непосредственно, перед началом процедуры необходимо снять серьги. Самостоятельно не стоит отказываться от обычного приема лекарств, поскольку это может спровоцировать приступы и даже эпистатус, но по предварительной договоренности со специалистом требуется отменить прием противосудорожных средств за трое суток до исследования.

Если подготовка к ээг головного мозга проводится для ребенка, то постарайтесь убедить его, что процедура является безопасной, возьмите с собой любимую игрушку малыша. Если ему страшно, то потренируйтесь дома, постарайтесь показать ему процедуру в качестве игры. Для успешного исхода обследования, малыш должен быть спокоен.

**Мониторирование ЭКГ по методу Холтера**

Для ЭКГ по методу Холтера не требуется серьезной подготовки. В некоторых случаях лечащий врач может назначить вам предварительно сделать кардиограмму.

Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как электроды холтеровского регистратора устанавливаются на груди. Это условие необходимо для получения информативной и качественной записи ЭКГ.

**Спирография**

Исследование проводится в первой половине дня. Перед исследованием не курить , по меньшей мере 1 час. Спирография проводится не ранее, чем через 2 часа после еды. Перед исследованием не принимать медикаменты влияющие на бронхиальную проходимость (беротек, сальбутамол, эуфиллин и т.д.), временно улучшающие показатели.